

～ お知らせ ～

11月より、佐藤の健康教室の枠が増えます。●印が追加される箇所になります。

	月	火	水	木	金
午前1部 9:30～					●
午前2部 10:00～		○	○	○	○
午後1部 15:00～	○	○	●		○
午後2部 15:30～	●				

月曜午後と金曜午前は2部制になります。予約を取る際は、お間違えのないようお気をつけください。1部と2部の教室内容は同じです。

定員は変わらず、6名までとなります。予定が出ている範囲であれば予約可能です。お電話でも受け付けております。

みなさまのご参加を、お待ちしております。